

Pilotprojektansökan Hälsa och Kultur

Clowner inom vuxenpsykiatri



PLATS PÅ SCEN, ID FÖRENING



I samverkan med



Vuxenpsykiatri i Västervik



Bakgrund

Plats på Scen, id förening är en sjukhusclownorganisation som består av professionella artister som är specialutbildade för att arbeta med sjuka och funktionsnedsatta barn och ungdomar.

Föreningens clowner har lång erfarenhet av arbetet som clown i vården, främst från barnklinikerna men också från arbetet på BUP och äldreboenden.

Nu öppnar sig ett nytt arbetsområde, Clowner inom vuxenpsykiatri.

I mars 2015 genomfördes ett första test på två vårdavdelningar på vuxenpsykiatri i Västervik.

Clownerna mötte patienterna och personalen i dagrummet på respektive avdelning.

Med sitt clowniska förhållningssätt improviserade de fram en föreställning i interaktion med publiken innehållande bland annat magi och musik.

Testet föll väl ut och såväl clowner som personal och patienter upplevde det positivt.

När den ene clownen skulle gå tog en av patienterna honom i handen och sa:

- *Jag har aldrig varit med om något liknande.*

Clownern frågade då om han tyckte att det var bra, varpå han svarade:

- *Det var hur bra som helst!*

Med den här erfarenheten i ryggen, samt våra tidigare erfarenheter av arbetet som clowner i vården, är vår förhoppning att mötet med clownerna är ett sätt där kulturen kan verka hälsofrämjande.

Därför önskar Plats på scen och vuxenpsykiatri i Västervik i samverkan med Riksteatern Kalmar län och Västerviks Riksteaterförening skapa pilotprojektet *Clowner inom vuxenpsykiatri*.

Vuxenpsykiatri i Västervik

Svante Bäck är överläkare på Psykkliniken Västerviks sjukhus och är deras representant i projektet.

Svante kommer närvara vid clownernas besök på vårdavdelningarna för att observera vad som sker i mötet mellan clowner och patienter. Han kommer också ansvara för kommunikationen mellan clownerna och personalen.

Riksteatern Kalmar län och Västerviks Riksteaterförening

Sven-Olof Nilsson är ordförande i Västerviks Riksteaterförening och ledamot i den regionala föreningen Riksteatern Kalmar län.

Sven-Olof representerar både den lokala och den regionala nivån för Riksteatern vilket ger Riksteatern goda möjligheter att följa projektet på nära håll.

Sven-Olof kommer närvara vid clownernas besök på vårdavdelningarna för att observera vad som sker i mötet mellan clowner och patienter. Detta i syfte att skaffa sig kunskap och erfarenhet av mötet mellan vård och scenkonst.

Riksteatern Kalmar län har stort intresse i att hitta möjliga ingångar till att verka för Hälsa och Kultur i Kalmar län.

Frågeställningar i detta projekt gäller bland annat:

- Vilka resurser skulle krävas för att Riksteatern Kalmar län skulle kunna arbeta aktivt med hälsa-och-kultur-tanken i fokus?
- Vilka specifika målgrupper inom hälsoområdet skulle ha nytta av att Riksteatern Kalmar län stöttar i utbuds- och arrangörsfrågor?
- Har en lokal riksteaterarrangör någon möjlighet att ta ett utökat uppdrag av kommunen t ex med att arrangera på vårdplatser och hur skulle det i så fall kunna se ut?

Mål

- ⌚ Att undersöka vad som sker i mötet mellan clowner, patienter och personal.
- ⌚ Att mötet med clownerna ger en högre grad av välbefinnande.
- ⌚ Att visa på ett samband mellan kultur och hälsa.

Genomförande

Projektet genomförs under perioden september – december 2015.

Clownerna besöker vårdavdelningar på vuxenpsykiatri i Västervik vid fyra olika tillfällen under perioden. Vid varje tillfälle möter clownerna ca 30 st personer.

Clownerna önskar en kort lägesrapport från respektive avdelning innan arbetsdagens början. Personalen får gärna vara aktiva och observera vad som sker i mötet med clownerna, observationerna är viktiga för utvärderingen av projektet.

Utvärdering

Inför det första besöket ska de patienter som kan och vill fylla i en hälsotillståndsenkät där de får skatta sin självupplevda hälsa före och efter deltagandet samt svara på några frågor. Alla pilotprojekt i Hälsa och Kultur har med den här enkäten som mätverktyg.

Under projektets gång kommer kontinuerliga återkopplingar ske mellan personalen och clownerna. En slutlig utvärdering kommer hållas i december med representanter från Plats på Scen, vuxenpsykiatri i Västervik, Riksteatern Kalmar län och Västerviks Riksteaterförening.

Därefter sammanställer Plats på Scen en skriftlig rapport med resultatet från hälsotillståndsenkäten samt personalens och clownernas reflektioner.

Resultatet av utvärderingen kommer spridas i de medverkande organisationernas nätverk för att informera och inspirera andra till samverkan mellan vård och scenkonst.

För sökande parter

Martin Ibohm, Ordförande
Plats På Scen

Svante Bäck, Överläkare
Psykkliniken Västerviks sjukhus

Sven-Olof Nilsson,
Ordförande i Västerviks Riksteaterförening
och ledamot i den regionala föreningen Riksteatern Kalmar län