

Ansökan

Bidrag för rehabiliteringsprojekten "Kultur och hälsa – en framtida rehabiliteringsmodell"?

Vad görs?

Med start i nov 2013 påbörjades projektet "Hälsa och kultur i hälsolänet Kalmar". Projektet initierades av Regionförbundet och landstinget. Det övergripande syftet är att skapa en arbetsmodell med struktur och metoder för samverkan mellan kulturorganisationer, folkhögskolor, vård, psykiatri och omsorg. Projektet drivs i nära samarbete med institutionen för vårdvetenskap på Linnéuniversitetet. Mot bakgrund av detta vill Kalmar län fördjupa sin kunskap inom området rehabilitering och kultur. Vi anser att vi genom redan pågående projekt har den kunskap som behövs för att arbeta vidare inom området.

Syfte:

Det övergripande syftet är att utveckla kulturinsatser så att länsinvånare i yrkesverksam ålder med psykisk ohälsa ska kunna förbättra förmågan till arbete.

I Kalmar län finns idag inget strategiskt, övergripande arbete inom kultur och hälsa, trots att forskningen visar på att vi lever längre, får lägre blodtryck, bättre balans samt mer energi vid regelbundna kulturupplevelser. Vi vill genom projektet kunna visa på att människors hälsa förbättras av deltagande i regelbunden kulturell aktivitet.

Syfte delprojekt B:

Att genomföra en utvärderingsstudie av en rehabiliteringsintervention för att se på vilket sätt kulturinsatser (musik, dans, konst och hemslöjd) kan påverka hälsan positivt hos personer med psykisk ohälsa.

Mål delprojekt B:

- Att undersöka om kulturinsatser har effekt på upplevd hälsa och rehabilitering hos personer med psykisk ohälsa, detta kommer att mätas både kvantitativt och kvalitativt.
- Att i den mån positiva resultat erhålls, utveckla en modell för hur kulturella insatser kan användas som en [alternativ behandlingsmetod inom socialpsykiatri i Kalmar län för människor med nedsatt psykisk hälsa](#).

Metod och genomförande delprojekt B

Studien genomförs i samverkan mellan Regionförbundet, landstinget samt med representation från Emmaboda kommun och kulturorganisationerna i Kalmar län mellan åren 2014-2016, med start vintern 2014. [Vi vill studera 8 personer som har någon form av nedsatt psykisk hälsa inom socialpsykiatri i Emmaboda](#).

Vår förhoppning är att hitta 8 stycken personer som är sjukskrivna på grund av psykisk ohälsa och erbjuda dem att delta i två cirklar som beräknas pågå under 3 månader vardera, 2 ggr/veckan ca 3 timmar per gång. Syftet med cirkarna är att personerna ska få en ökad upplevelse av att må bra.

En av cirkarna har sin utgångspunkt i konsten där deltagarna får prova på skulptur, kritiskt betrakta genom foto, göra film, jobba med dagbok med mera. Cirkel nummer två har sin utgångspunkt i hemslöjden där deltagarna kommer att få arbeta med en rad olika tekniker kopplade till hemslöjden. Detta görs för att deltagarna ska få vila i sin kropp och stänga av tankeverksamheten för en stund.

Det standardiserade instrumentet EQ-5D kommer användas för att mäta deltagarnas livskvalitet, både före och efter deltagandet. Kvalitativa intervjuer kommer också genomföras.

Målgrupp:

8 stycken personer (18-64 år), boende i Emmaboda kommun, tillhörande den kommunala psykiatrin.

Tid- och aktivitetsplan

Våren 2015

Förankring av projektet (internt och externt).

Rekrytering av deltagare

Mätning av deltagarnas hälsa med validerat instrument för hälsorelaterad livskvalitet (EQ-5) i kombination med individuella intervjuer.

Hösten 2015 Uppstart av projektet i samverkan med konstnär genom Kalmar konstmuseum.

Cirkeln beräknas pågå från aug – dec 2015

Våren 2016

Mätning av deltagarnas hälsa med validerat instrument för hälsorelaterad livskvalitet (EQ-5) i kombination med individuella intervjuer.

Styrning/Organisation

Projektägare är Landstinget i Kalmar län.

Relation till andra verksamheter

I det pågående projektet "Hälsa och kultur i Kalmar län" pågår redan ett samverkansarbete mellan Hälsocentralen i Emmaboda och kulturorganisationer i länet. Denna samverkan utökas ytterligare under projektet.

Uppföljning/Utvärdering

Dokumentation sker löpande och arkiveras i SUS.

Forskare på Linnéuniversitetet i Kalmar kommer att genomföra pre- och postmätningar med validerat instrument för hälsorelaterad livskvalitet (tex EQ-5 alt SF36, kvantitativ analys) i kombination med individuella intervjuer (kvalitativ analys).

Kulturaktörer och boendestödare som deltar i projektet sammanställer sina erfarenheter i en rapport.

Under april/maj 2016 planeras ett avslutande seminarium i Emmaboda alt Kalmar där resultat från genomförd forskningsrapport presenteras. Medverkande kulturaktörer och ansvarig chef för socialpsykiatri delger sina erfarenheter från projektet.

Aktivitetens framtid efter projektslut

Förhoppningen är att Emmaboda kommun kommer att fortsätta sitt arbete med att erbjuda kultur till de människor som har någon form av nedsatt hälsa (fysiskt, psykiskt eller socialt). Eftersom projektet hälsa- och kultur har påbörjat arbetet med att ta fram ett mål- och strategidokument där "rehabprojekt Emmaboda" ingår ökar förutsättningarna för att detta kommer att uppnås. Under projektets gång kommer även den lokala kulturen medverka i syfte att deltagarna efter projektslut ska kunna ta del av vad som erbjuds i Emmaboda tillsammans med sina boendestödare då det behövs.